

Guide spécial thérapies

Le remboursement dépend du statut du thérapeute, de la prescription médicale et du contrat d'assurance. Les informations sont indicatives et peuvent varier selon les assureurs.

1. Psychothérapies et accompagnements psychologiques

Thérapie	Définition	Bienfaits pour les personnes TSA	Âge conseillé	Prise en charge / remboursement (2025)
Thérapie Cognitivo-Comportementale (TCC)	Psychothérapie adaptée au TSA (anxiété, comportements, interactions).	Réduit l'anxiété, aide à mieux gérer les émotions et améliore les interactions sociales.	Dès 8 ans – Adolescents – Adultes.	Généralement couverte par la LAMal sur prescription médicale, si pratiquée par un psychothérapeute reconnu FSP/LPsy.
EMDR	Thérapie de retraitement des traumatismes.	Aide à apaiser les souvenirs traumatiques et réduit l'anxiété associée.	Dès 6-7 ans – Adolescents – Adultes.	Couverture possible dans le cadre d'une psychothérapie reconnue et prescrite médicalement.
Thérapie Fondée sur la Compassion (TFC)	Psychothérapie basée sur la compassion et la pleine conscience.	Renforce l'estime de soi et l'équilibre émotionnel.	Adolescents – Adultes.	Couverte par la LAMal lorsqu'elle est effectuée par un psychothérapeute agréé.
Groupes d'habiletés sociales	Ateliers de compétences sociales et relationnelles.	Favorisent la communication, l'inclusion et la confiance relationnelle.	Enfants (dès 6 ans) – Adolescents – Jeunes adultes.	Remboursement possible sur prescription ou selon le cadre institutionnel et le statut du thérapeute.

2. Communication et langage

Thérapie	Définition	Bienfaits pour les personnes TSA	Âge conseillé	Prise en charge / remboursement (2025)
Logopédie	Thérapie du langage et de la communication.	Améliore la communication (verbale et non verbale) et la compréhension.	Dès 2-3 ans – Enfants – Adolescents.	Généralement couverte par la LAMal sur prescription médicale (enfants et certains cas d'adultes).
Méthode Tomatis	Programme auditif neurosensoriel (écoute filtrée).	Améliore l'attention, la concentration et la communication.	Dès 3 ans – Enfants – Adolescents – Adultes.	Possibilité de remboursement partiel par assurance complémentaire selon reconnaissance du thérapeute.
Musicothérapie	Utilisation de la musique et du rythme.	Favorise l'expression, la créativité et la régulation émotionnelle.	Dès 2 ans – Tout âge.	Souvent reconnue par certaines assurances complémentaires (ASCA/RME).





3. Approches corporelles, sensorielles et motrices

Thérapie	Définition	Bienfaits pour les personnes TSA	Âge conseillé	Prise en charge / remboursement (2025)
Psychomotricité (Thérapie Sensorimotrice)	Travail sur la motricité, la perception corporelle et l'intégration sensorielle.	Améliore la coordination, le schéma corporel et la gestion du stress sensoriel.	Dès 2 ans – Enfants – Adolescents.	Prise en charge possible via structures cantonales (PPLS) ou selon assurance complémentaire.
Ergothérapie	Développement moteur et autonomi.	Développe l'autonomie dans les activités quotidiennes.	Dès 2 ans – Tout âge.	Généralement couverte par la LAMal sur prescription médicale.
Euthonie (G. Alexander®)	Approche douce sur tonus et conscience corporelle.	Améliore la détente, la posture et le bien-être corporel.	Adolescents – Adultes.	Remboursement variable selon la reconnaissance du thérapeute et la complémentaire.
Kinésiologie	Mouvement et toucher pour équilibre émotionnel et physique.	Aide à libérer les tensions et à retrouver un équilibre global.	Dès 6 ans – Adolescents – Adultes.	Possibilité de remboursement partiel par assurance complémentaire (ASCA, RME, OrTra TC).
Massage MEBP (enfants à besoins particuliers)	Massage doux adapté aux enfants à besoins particuliers.	Apporte détente, réduit l'anxiété et favorise l'intégration sensorielle.	Dès 2 ans – Enfants – Adolescents.	Parfois reconnu par les assurances complémentaires selon la certification du thérapeute.
Équithérapie (Hippothérapie)	Travail moteur et relationnel avec le cheval.	Développe la motricité et la confiance en soi.	Dès 3-4 ans – Tout âge.	Remboursement ponctuel selon cadre thérapeutique ou assurance complémentaire.
Zoothérapie	Interaction avec des animaux (chiens, chevaux, etc.)	Favorise l'apaisement et la régulation émotionnelle.	Dès 3 ans – Tout âge.	Reconnaissance variable selon assurance et type de prestation proposée.

4. Médiations artistiques et créatives

Thérapie	Définition	Bienfaits pour les personnes TSA	Âge conseillé	Prise en charge / remboursement (2025)
Art-thérapie	Expression par des activités artistiques (peinture, modelage, collage, etc.).	Offre un moyen d'expression alternatif et réduit l'anxiété.	Dès 4 ans – Tout âge.	Parfois reconnue par les assurances complémentaires selon la formation du thérapeute et le contrat.
Musicothérapie	Utilisation de la musique et du rythme.	Stimule la créativité, la communication et la régulation émotionnelle.	Dès 2 ans – Tout âge.	Souvent reconnue dans les assurances complémentaires (ASCA/RME).

5. Remarques importantes

- Chaque thérapie doit être adaptée à la personne (âge, profil, besoins, préférences). Les approches peuvent être complémentaires, par exemple combiner logopédie et art-thérapie. Certaines sont reconnues et remboursées, d'autres dépendent du type d'assurance ou du cadre thérapeutique. Le choix d'une approche se fait en concertation avec le médecin, la personne concernée et les professionnels de référence.